

2022年12月

北部就労準備プログラムカレンダー

■ 屋内プログラム
■ …屋外プログラム

月	火	水	木	金
			1	2
5	6 13:00~15:00 屋内プログラム	7	8	9 13:00~15:00 シーカーサー狩り
12	13 13:00~15:00 屋内プログラム	14	15 13:00~15:00 シーカーサー狩り	16 
19 	20 13:00~15:00 屋内プログラム	21	22 	23 10:00~12:00 自己理解セミナー (oneXone)
26	27 	28	29 12/29~1/3まで お休みになります	30 

★要望があれば、プログラム例にない活動も行えます。

- ★参加したい日にちを電話にて教えてください。
- ★天候により、キャンセルになる事もあります。
その際にはご連絡いたします。

☆ 参加無料！！送迎あり ☆

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているプログラムの開催が中止となる場合があります。
※プログラム参加時は、感染症予防対策として「手洗い」「うがい」「マスクの着用」をお願いしております。
※プログラムの中で 3 つの密（密閉空間・密集場所・密接場面）が重ならないよう工夫しています。

12月 プログラム概要

☆ものづくり

「何か作ってみたい」を一緒に始めてみませんか？
ハンドメイドでオリジナル作品を楽しく作りましょう♪

☆シークワサー狩り

やんばる一の自然豊かな畑で、収穫体験してみませんか？
シークワサーの香りの中でやぎさんと触れ合えますよ♪

☆ドライブ

「海」「山」「川」などなど、一緒にドライブしてみませんか？
自然を見ながら気分転換しましょう♪

☆自己理解セミナー

自分の思っていることや意見を素直に相手に伝える方法を学んで
コミュニケーション力UPをめざしましょう♪

★プログラムの内容など、担当支援員に気軽にご質問ください♪

沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター北部
〒905-0017 名護市大中3-9-1 官公労2階
TEL : 0980-43-0240 FAX : 0980-43-0260

スタッフ携帯：080-2702-1745

担当 親川 * 島袋

その他のプログラム（例）

カレンダーに載せていない日でも、プログラムの実施は可能です。
プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、
やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



図書館



調理実習



スポーツレク



パソコン体験



農作業