



就労準備 連続プログラム In うるま市

2023年2月8日(水)～2月24日(金) 全8日間

	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水) バイオテクノロジー 研究開発センター	2月9日(木)	2月10日(金) うるま市 栄野比公民館		
午前	面談日 希望者のみ	面談日 希望者のみ	10:00～12:00	面談日 希望者のみ	10:00～12:00 体ほぐし 		
休憩			オリエンテーション		13:00～15:00 レク体操		
午後							
	2月13日(月) 沖縄県バイオテクノロジー 研究開発センター	2月14日(火)	2月15日(水) うるま市健康福祉 センターうるみん	2月16日(木)	2月17日(金) うるま市健康福祉 センターうるみん		
午前	10:00～12:00 沖縄彩発見 	面談日 希望者のみ	10:00～12:00 伝えてみよう 	面談日 希望者のみ	10:00～15:00 就労体験 (うさ彩ファーム) 		
休憩							
午後	13:00～15:00 ボードゲーム 		13:00～15:00 小物づくり 				
	2月20日(月) うるま市 栄野比公民館	2月21日(火)	2月22日(水) うるま市健康福祉 センターうるみん	2月23日(木)	2月24日(金) 沖縄県バイオテクノロジー 研究開発センター		
午前	10:00～15:00 調理実習準備 (月桃収穫) 	面談日 希望者のみ	10:00～15:00 調理実習 	面談日 希望者のみ	10:00～12:00 強みのタネを みつけよう		
休憩							
午後					13:00～15:00 修了式 		

※プログラムの内容は変更する場合があります。

定員： 8名

期間： 2023年2月8日(水)～2月24日(金)(8日間)

場所： うるま市

☆弁当付き☆

☆送迎あり☆

(要相談)



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているプログラムの開催中止となる場合があります。

※プログラム参加時は、感染症予防対策として「手洗い」「うがい」「マスクの着用」をお願いしております。

※プログラムの中で3つの密（密閉空間・密集場所・密接場面）が重ならないよう工夫しています。

～就労準備プログラム(3週間プログラム)～

必要な方は随時、面談もOK!
安心してご参加ください!



少し未来の自分の姿を描き出すための
「想いのマップ」作成等を行い、総合的な課題に
取り組みます。また、ボランティアや企業見学、
就労体験などを通して、プログラム終了後の就労を見
据えた仕上げを行います。



就労自立



日常生活自立

基礎づくりの期間。
プログラムはまずは2時間程度、規則正しい
生活習慣や基礎体力づくりから始めましょう。
規則正しい生活習慣を取り戻すために、コース
開始は毎日決まった時間です。



社会生活自立

社会生活自立に向けて、
人とのやりとりのための基本的な技能の習得に
移行し、多彩なワークを通して社会生活に
必要なコミュニケーション能力を磨きます。



主 催： 沖縄県就職・生活支援 パーソナルサポートセンター中部

(〒904-2155 沖縄市美原 1-11-3)

TEL: 098-923-0881 FAX: 098-923-0882

担 当： 水川 (みずかわ) ・ 讀谷山 (よみたんざん)

楚南 (そなん) ・ 宮城 (みやぎ)

スタッフ携帯①：090-6859-7339

スタッフ携帯②：080-6498-0389