














# 2024年9月 就労準備中部プログラムカレンダー

沖縄県就労準備支援事業  
共同実施市  
(沖縄市・うるま市)

月	火	水	木	金
2	3	4 10:00~12:00 バス乗車練習 	5 10:00~12:00 小物作り 	6 10:00~12:00 屋外活動 
9	10 10:00~12:00 パソコンプログラム 	11 10:00~12:00 バス乗車練習	12 10:00~12:00 食品加工 	13 10:00~12:00 調理実習 
16 敬老の日 	17 10:00~12:00 パソコンプログラム 	18 10:00~12:00 バス乗車練習 	19 10:00~14:00 小物作り	20
23 秋分の日 	24 10:00~12:00 パソコンプログラム 	25 10:00~12:00 バス乗車練習	26 10:00~12:00 小物作り 	27 10:00~12:00 屋外活動 
30				

※参加申込みは、各プログラムの一週間前までをお願いします。開催場所は参加者に応じて調整します。また、参加者の都合にあわせて、日程が変更になることもあります。

※カレンダー内にある空白の日は面談日（希望者）又は個別プログラム等の日となっております。

# 9月プログラム概要

## ☆パソコン

- ・初めてでも大丈夫♪電源の入れ方やマウスの操作など、自分のペースにあった内容でスタートが出来ます。

## ☆小物づくり

- ・クラフトバックやアクセサリなど色々な小物作りがありますよ♪ゆんたくしながら、物づくりを一緒に楽しみませんか？

## ☆屋外活動

- ・ストレッチをしたり、一緒にウォーキングはいかがですか？畑作業などもあります。体調に無理のない範囲で体を動かしましょう。

## ☆バス乗車練習

- ・沖縄県内の路線バスやコミュニティバスに乗車し、路線の確認などしながら、一緒に練習してみませんか？

## ☆食品加工

- ・乾燥野菜の袋詰めやラベル貼り等、色々な工程に取り組み得意分野を発見してみませんか？

★プログラムの内容など、担当支援員に気軽にご質問ください♪

沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター中部

住所：沖縄市明道 1-21-5 1F

TEL：098-923-0881 FAX：098-923-0882

携帯①：090-6859-7339 携帯②：080-6498-0389

担当：喜納（きな）・水川（みずかわ）

読谷山（よみたんざん）・宮城（みやぎ）

## その他のプログラム（例）

カレンダーに記載のない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



ジムに行く



図書館に行く



スポーツレク



魚釣り



農作業