

2024年10月 就労準備中部プログラムカレンダー

沖縄県就労準備支援事業
共同実施市
(沖縄市・うるま市)

月	火	水	木	金
	1 10:00~12:00 就労体験 	2 10:00~12:00 就労体験 	3 10:00~12:00 屋外活動 	4
7	8	9	10	11
14  スポーツの日	<h2>連続プログラム 10月9日(水)~11月1日(金)</h2> <p>※プログラム参加時は、感染症対策として「手洗い」をお願いしております。 また、マスクの着用は任意となっております。</p> <p>※プログラムの中で3つの密(密閉空間・密集場所・密接場面)が重ならないように工夫しています。</p>			
21				
28	29	30	31	

※参加申込みは、各プログラムの一週間前までをお願いします。開催場所は参加者に応じて調整します。また、参加者の都合にあわせて、日程が変更になることもあります。

※カレンダー内にある空白の日は面談日(希望者)又は個別プログラム等の日となっております。

10月プログラム概要

☆屋外活動

- ・ストレッチをしたり、一緒にウォーキングはいかがですか？
草刈り作業や畑作業などもあります。体調に無理のない範囲で体を動かしましょう。

☆就労体験

- ・ゲストハウスでの清掃作業体験や農家さんでの収穫体験を通して
体調や体力の確認、働くイメージ作りなどをしてみませんか？

★プログラムの内容など、担当支援員に気軽にご質問ください♪

沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター中部

住所：沖縄市明道 1-21-5 1F

TEL：098-923-0881 FAX：098-923-0882

携帯①：090-6859-7339 携帯②：080-6498-0389

担当：喜納（きな）・水川（みずかわ）

讀谷山（よみたんざん）・宮城（みやぎ）

その他のプログラム（例）

カレンダーに記載のない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



ジムに行く



図書館に行く



スポーツレク



魚釣り



農作業