

2024年11月

就労準備プログラムカレンダー

沖縄県就労準備支援事業
共同実施市
(豊見城市・浦添市)

月	火	水	木	金
4 振替休日	5	6 10:30~12:00 小物作り 	7	8 10:30~14:00 屋外活動 
11	12 10:30~12:00 パソコン 	13	14 10:30~12:00 企業に行ってみよう 	15
18	19 14:00~15:00 小物作り 	20	21 10:30~12:00 企業に行ってみよう 	22 10:30~14:00 屋外活動 
25	26 10:30~12:00 パソコン 	27	28 10:30~12:00 小物作り 	29 10:30~13:00 スポーツレク 
<p>天候により、掲載しているプログラムの内容が変更となる場合があります。</p> <p>※プログラム参加時は、感染症予防対策として「手洗い」「うがい」をお願いしております。また、「マスクの着用」は任意となっております。</p> <p>※※プログラムの中で3つの密(密閉空間・密集場所・密接場面)が重ならないよう工夫しています。</p>				

※参加申込みは、各プログラムの**2週間前まで**にお願いします。開催場所は参加者に応じて調整します。また、相談者のタイミングにあわせて、**日程が変更になることもあります。**

※カレンダー内にある空白の日は面談日(希望者)又は個別プログラムの日となっております。

11月プログラム概要

☆屋外活動

- ・屋外での活動を行いながら、体力やコミュニケーションの確認、リフレッシュ等いろいろな体験をしてみませんか？

☆小物づくり

- ・小物づくりを通して、作り上げる楽しさや季節を感じてみましょう♪

☆企業に行ってみよう

- ・いろいろな見学や体験を通して仕事のイメージをつかんでいきましょう♪

☆畑作業

- ・土や植物に触れながら、今の体の状態や体力を確認してみましょう♪

☆パソコンプログラム

- ・電源のつけ方、Word、Excel、興味があることから始めてみましょうか？

☆スポーツレク

- ・バドミントンや卓球など、楽しく体を動かしながら体力の確認をしてみませんか？（※内容は相談可能）

沖縄県就職・生活支援パーソナルサポートセンター南部
（〒901-1104 南風原町宮平 496-21 SKSビル1F）
TEL：098-851-7105 FAX:098-851-7303

担当：仲栄真・平良・宮城(愛)・大城
スタッフ携帯①：080-6485-9521
スタッフ携帯②：080-2691-1488

その他のプログラム(例)

カレンダーに載せていない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



調理実習



小物づくり



スポーツレク



ボードゲーム



就労体験