

2024年12月 就労準備プログラムカレンダー

沖縄県就労準備支援事業
共同実施市
(豊見城市・浦添市)

月	火	水	木	金
2	3 10:30~12:00 ウォーキング 	4	5 10:30~12:00 学びなおし 	6 10:30~12:00 畑作業 
9 	10 10:30~12:00 学びなおし 	11	12 10:30~12:00 パソコン 	13 10:00~15:00 パン作り 
16	17 14:00~15:00 小物作り 	18	19 10:30~12:00 自分を知ろう 	20 10:30~12:00 畑作業 
23	24 10:30~12:00 パソコン 	25	26 10:30~12:00 小物作り 	27 
<p>天候により、掲載しているプログラムの内容が変更となる場合があります。</p> <p>※プログラム参加時は、感染症予防対策として「手洗い」「うがい」をお願いしております。また、「マスクの着用」は任意となっております。</p> <p>※※プログラムの中で3つの密（密閉空間・密集場所・密接場面）が重ならないよう工夫しています。</p>				

※参加申込みは、各プログラムの**2週間前まで**にお願いします。開催場所は参加者に応じて調整します。また、相談者のタイミングにあわせて、**日程が変更になることもあります。**

※カレンダー内にある空白の日は面談日（希望者）又は個別プログラムの日となっております。

12月プログラム概要

☆ウォーキング

・みんなと歩きながら、体力の確認やリフレッシュ等していませんか？

☆小物づくり

・小物づくりを通して、作り上げる楽しさや季節を感じてみましょう♪

☆自分を知ろう

・カードを使って、自分のことを改めて考えてみませんか？

☆畑作業

・土や植物に触れながら、今の体の状態や体力を確認してみましょう♪

☆パソコンプログラム

・電源のつけ方、Word、Excel、興味があることから始めてみませんか？

☆パン作り

・講師の先生と一緒においしいパンを作ってみませんか？

☆学びなおし

・文字を書いたり、クイズをしたり、楽しみながらリフレッシュしましょう♪

沖縄県就職・生活支援パーソナルサポートセンター南部
(〒901-1104 南風原町宮平 496-21 SKSビル1F)
TEL: 098-851-7105 FAX: 098-851-7303

担当: 仲栄真・平良・宮城(愛)・大城
スタッフ携帯①: 080-6485-9521
スタッフ携帯②: 080-2691-1488

その他のプログラム(例)

カレンダーに載せていない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



調理実習



小物づくり



スポーツレク



ボードゲーム



就労体験