

2025年 1月 就労準備中部プログラムカレンダー

沖縄県就労準備支援事業
共同実施市
(沖縄市・うるま市)

月	火	水	木	金
		1 	2 	3 
6 	7 10:00~12:00 パソコンプログラム 	8	9 1日 合宿体験(1日目) 	10 1日 合宿体験(2日目) 
13  成人の日	14 10:00~12:00 パソコンプログラム 	15	16 10:00~12:00 就労体験(清掃) 	17 10:00~12:00 就労体験(清掃)
20	21 10:00~12:00 パソコンプログラム 	22	23 10:00~12:00 小物づくり 	24 10:00~12:00 就労体験 
27	28 10:00~12:00 パソコンプログラム 	29 	30 10:00~12:00 小物づくり 	31 10:00~12:00 就労体験

※参加申込みは、各プログラムの一週間前までにお願いします。開催場所は参加者に応じて調整します。また、参加者の都合にあわせて、日程が変更になることもあります。

※カレンダー内にある空白の日は面談日(希望者)又は個別プログラム等の日となっております。

1月プログラム概要

☆パソコン

- ・初めてでも大丈夫♪電源の入れ方やマウス操作、文字入力等、自身のレベルに合わせて始めていきましょう。

☆合宿体験

- ・初めての試み。少し遠出して、お喋りしながら夕飯作りやキャンプファイヤーをして温まりましょう(^)/

☆就労体験

- ・ゲストハウスでの清掃作業を体験して、体調や体力の確認、働くイメージ作りをしてみませんか？

☆小物づくり

- ・季節に合わせた小物を、お喋りしながら作ってみませんか？仕上がった物は、ぜひお部屋に飾って下さい。

★プログラムの内容など、担当支援員に気軽にご質問ください♪

沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター中部

住所：沖縄市明道 1-21-5 1F

TEL：098-923-0881 FAX：098-923-0882

携帯①：090-6859-7339 携帯②：080-6498-0389

担当：喜納（きな）・水川（みずかわ）

讀谷山（よみたんざん）・宮城（みやぎ）

その他のプログラム（例）

カレンダーに記載のない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



ジムに行く



図書館に行く



スポーツレク



魚釣り



農作業