

2025年1月 就労準備プログラムカレンダー

沖縄県就労準備支援事業
共同実施市
(豊見城市・浦添市)

月	火	水	木	金
<p>天候により、掲載しているプログラムの内容が変更となる場合があります。</p> <p>※プログラム参加時は、感染症予防対策として「手洗い」「うがい」をお願いしております。また、「マスクの着用」は任意となっております。</p> <p>※※プログラムの中で3つの密(密閉空間・密集場所・密接場面)が重ならないよう工夫しています。</p>				
6	7 10:00~12:00 書初め 	8	9 13:00~ 合宿プログラム 	10 ~12:00 合宿プログラム 
13 	14 10:00~12:00 就労体験~denen 沖縄~ (八重瀬町) 	15	16 10:00~12:00 パソコン 	17 10:00~12:00 畑作業 
20	21 10:00~12:00 小物作り 	22	23 10:00~14:00 スポレク 	24 10:00~12:00 畑作業 
27 	28 10:00~12:00 就労体験~denen 沖縄~ (八重瀬町) 	29	30 10:00~12:00 パソコン 	31 10:00~15:00 調理実習 

※参加申込みは、各プログラムの**2週間前まで**にお願いします。開催場所は参加者に応じて調整します。また、相談者のタイミングにあわせて、**日程が変更になることもあります。**

※カレンダー内にある空白の日は面談日(希望者)又は個別プログラムの日となっております。

1月プログラム概要

☆書初め

・新年の抱負や目標など、自由に書いてみませんか？

☆合宿プログラム

・自然の中で、集団行動と生活リズムを確認してみましょう♪

☆就労体験

・いろいろな体験を通して仕事のイメージをつかんでいきましょう♪

☆パソコンプログラム

・電源のつけ方、入力やインターネット検索、Word、Excel、興味があることから始めてみませんか？

☆調理実習

・一緒に調理をして、食べることを通して、料理を楽しみましょう♪

☆畑作業

・土や植物に触れながら、今の体の状態や体力を確認してみましょう♪

☆小物づくり

・小物づくりを通して、作り上げる楽しさや季節を感じてみましょう♪

沖縄県就職・生活支援パーソナルサポートセンター南部
(〒901-1104 南風原町宮平 496-21 SKSビル1F)
TEL: 098-851-7105 FAX: 098-851-7303

担当: 仲栄真・平良・宮城・大城・下門
スタッフ携帯①: 080-6485-9521
スタッフ携帯②: 080-2691-1488

その他のプログラム(例)

カレンダーに載せていない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



調理実習



小物づくり



スポーツレク



ボードゲーム



就労体験