

2025年2月

就労準備プログラムカレンダー

沖縄県就労準備支援事業
共同実施市
(豊見城市・浦添市)

月	火	水	木	金
<p>天候により、掲載しているプログラムの内容が変更となる場合があります。</p> <p>※プログラム参加時は、感染症予防対策として「手洗い」「うがい」をお願いしております。また、「マスクの着用」は任意となっております。</p> <p>※※プログラムの中で3つの密(密閉空間・密集場所・密接場面)が重ならないよう工夫しています。</p>				
3	<p>4 10:00~12:00 ボランティア活動</p> 	5	<p>6 10:00~12:00 パソコン</p> 	<p>7 10:00~15:00 調理実習</p> 
10	<p>11 建国記念の日</p> 	<p>12 10:00~12:00 パソコン</p> 	13	<p>14 10:00~14:00 スポーツレク</p> 
17	<p>18 10:00~12:00 就労体験～denen 沖縄～ (八重瀬町)</p> 	19	<p>20 10:00~12:00 ボランティア活動</p> 	<p>21 10:00~12:00 畑作業</p> 
<p>24</p> 	25	<p>26 10:00~12:00 パソコン</p> 	27	<p>28 10:00~12:00 畑作業</p> 

※参加申込みは、各プログラムの2週間前までをお願いします。開催場所は参加者に応じて調整します。また、相談者のタイミングにあわせて、日程が変更になることもあります。

※カレンダー内にある空白の日は面談日(希望者)又は個別プログラムの日となっております。

2月プログラム概要

☆ボランティア活動

- ・ボランティア活動を行いながら体力の確認、コミュニケーションや挨拶、リフレッシュ等いろいろな体験をしてみませんか？

☆スポーツレク

- ・バドミントンや卓球など、楽しく体を動かしながら体力の確認をしてみませんか？（※内容は相談可）

☆就労体験

- ・様々な体験を通して、仕事のイメージをつかんでいきましょう♪

☆パソコンプログラム

- ・電源のつけ方、入力やインターネット検索、Word、Excel、興味があることから始めてみませんか？

☆調理実習

- ・一緒に調理をして、食べることを通して、料理を楽しみましょう♪

☆畑作業

- ・土や植物に触れながら、今の体の状態や体力を確認してみましょう♪

沖縄県就職・生活支援パーソナルサポートセンター南部
(〒901-1104 南風原町宮平 496-21 SKSビル1F)
TEL: 098-851-7105 FAX: 098-851-7303

担当: 仲栄真・平良・宮城・大城・下門
スタッフ携帯①: 080-6485-9521
スタッフ携帯②: 080-2691-1488

その他のプログラム(例)

カレンダーに載せていない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



調理実習



小物づくり



スポーツレク



ボードゲーム



就労体験