

# 2025年 2月 就労準備中部プログラムカレンダー

沖縄県就労準備支援事業  
共同実施市  
(沖縄市・うるま市)

月	火	水	木	金
3	4 10:00~12:00 パソコンプログラム 	5	6 10:00~12:00 小物づくり 	7 10:00~12:00 ポスティング 
10	11 建国記念日 	12	13 10:00~12:00 衣類整理 	14 10:00~12:00 ウォーキング 
17	18 10:00~12:00 パソコンプログラム 	19	20 10:00~12:00 衣類整理 	21 10:00~12:00 食品加工 
24 振替休日 	25 10:00~12:00 パソコンプログラム 	26	27 10:00~12:00 小物づくり 	28 10:00~12:00 農作業 

※参加申込みは、各プログラムの一週間前までをお願いします。開催場所は参加者に応じて調整します。また、参加者の都合にあわせて、日程が変更になることもあります。

※カレンダー内にある空白の日は面談日（希望者）又は個別プログラム等の日となっております。

# 2月プログラム概要

## ☆パソコン

- ・初めてでも大丈夫♪電源の入れ方やマウス操作、文字入力等、自身のレベルに合わせて始めていきましょう。

## ☆小物づくり

- ・季節に合わせた小物を、お喋りしながら作ってみませんか？仕上がった物は、ぜひお部屋に飾って下さい。

## ☆衣類整理

- ・衣類のサイズ分けや毛玉取り、アイロンがけなどしながら整理していきます。

## ☆食品加工

- ・乾燥野菜の袋詰めやラベル貼り等、色々な工程に取り組み得意分野を発見してみませんか？

★プログラムの内容など、担当支援員に気軽にご質問ください♪

沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター中部

住所：沖縄市明道 1-21-5 1F

TEL：098-923-0881 FAX：098-923-0882

携帯①：090-6859-7339 携帯②：080-6498-0389

担当：喜納（きな）・水川（みずかわ）

讀谷山（よみたんざん）・宮城（みやぎ）

## その他のプログラム（例）

カレンダーに記載のない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



ジムに行く



図書館に行く



スポーツレク



魚釣り



農作業