

2025年4月

就労準備プログラムカレンダー



沖縄県就労準備支援事業
共同実施市
(豊見城市・浦添市)

月	火	水	木	金
<p>天候により、掲載しているプログラムの内容が変更となる場合があります。</p> <p>※プログラム参加時は、感染症予防対策として「手洗い」「うがい」をお願いしております。また、「マスクの着用」は任意となっております。</p> <p>※※プログラムの中で3つの密(密閉空間・密集場所・密接場面)が重ならないよう工夫しています。</p>				
7	<p>8</p> <p>10:30~12:00</p> <p>パソコンプログラム</p> 	9	<p>10</p> <p>10:30~12:00</p> <p>企業見学</p>	<p>11</p> <p>10:30~12:00</p> <p>ウォーキング</p> 
14	<p>15</p> <p>10:30~12:00</p> <p>就労体験~denen 沖縄~ (八重瀬町)</p> 	16	<p>17</p> <p>10:30~12:00</p> <p>ボランティア</p>	<p>18</p> <p>10:30~12:00</p> <p>畑作業 (糸満市)</p> 
21	<p>22</p> <p>10:30~12:00</p> <p>筆文字</p> 	23	<p>24</p> <p>10:30~12:00</p> <p>ボランティア</p>	<p>25</p> <p>10:30~12:00</p> <p>畑作業 (糸満市)</p> 
28	<p>29</p> <p>昭和の日</p> 	30		

※参加申込みは、各プログラムの一週間前までにお願いします。開催場所は参加者に応じて調整します。また、相談者のタイミングにあわせて、日程が変更になることもあります。

※カレンダー内にある空白の日は面談日(希望者)又は個別プログラムの日となっております。

4月プログラム概要

☆パソコンプログラム

・電源のつけ方、Word、Excel、興味があることから始めてみませんか？

☆就労体験・企業見学

・見学や様々な体験を通して、仕事のイメージをつかんでいきましょう♪

☆ウォーキング

・無理なく体を動かして、体力の確認とリフレッシュをしてみましょう♪

☆ボランティア

・地域の活動に参加しながら、体力の確認、コミュニケーションや挨拶、リフレッシュ等いろいろな体験をしてみませんか？

☆畑作業

・土や植物に触れながら、今の体の状態や体力を確認してみましょう♪

☆筆文字

・筆を使って、好きな言葉や絵を描いてみましょう♪

沖縄県就職・生活支援パーソナルサポートセンター南部
(〒901-1104 南風原町宮平 496-21 SKSビル1F)
TEL: 098-851-7105 FAX:098-851-7303

担当：仲栄真・宮城・大城・比嘉

スタッフ携帯①：080-6485-9521

スタッフ携帯②：080-2691-1488

その他のプログラム(例)

カレンダーに載せていない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



調理実習



小物づくり



スポーツレク



ボードゲーム



就労体験