

2025年5月 就労準備南部プログラムカレンダー

沖縄県就労準備支援事業
共同実施市
(豊見城市・浦添市)

月	火	水	木	金
				
5 	6 	7	8 10:30~12:00 ボランティア	9 10:30~12:00 畑作業 (糸満市) 
12	13 10:30~12:00 就労体験 ~denen 沖縄~ (八重瀬町) 	14	15 10:30~12:00 小物づくり 	16 10:30~12:00 スポレク
19	20 10:30~12:00 小物づくり 	21	22 10:30~12:00 パソコンプログラム	23 10:30~12:00 畑作業 (糸満市) 
26	27 10:30~12:00 パソコンプログラム	28	29	30

※参加申込みは、各プログラムの一週間前までをお願いします。開催場所は参加者に応じて調整します。また、参加者の都合にあわせて、日程が変更になることもあります。

※カレンダー内にある空白の日は面談日(希望者)又は個別プログラム等の日となっております。

5月プログラム概要

☆パソコンプログラム

- ・電源のつけ方、インターネット検索、Word、Excel、興味があることから始めてみませんか？

☆ボランティア

- ・地域の活動に参加しながら、体力の確認、コミュニケーションや挨拶、リフレッシュ等いろいろな体験をしてみませんか？

☆就労体験

- ・収穫された野菜の計量やラベル貼り、梱包作業などを行います。体験を通して仕事のイメージをつかんでいきましょう♪

☆畑作業

- ・土や野菜に触れて育つ過程を見てみませんか？今の体の状態や体力を確認してみましょう♪

☆スポーツレク

- ・楽しく体を動かしながら、体力や今の状態を確認してみましょう♪

☆小物づくり

- ・小物づくりを通して、作り上げる楽しさや季節を感じてみましょう♪

沖縄県就職・生活支援パーソナルサポートセンター南部

(〒901-1104 南風原町宮平 496-21 SKSビル1F)

TEL: 098-851-7105 FAX: 098-851-7303

担当: 仲栄真・宮城・大城・比嘉・野底

スタッフ携帯①: 080-6485-9521

スタッフ携帯②: 080-2691-1488

その他のプログラム(例)

カレンダーに載せていない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



調理実習



小物づくり



スポーツレク



ボードゲーム



就労体験