

2025年5月



北部就労準備プログラムカレンダー



沖縄県就労準備支援事業

月	火	水	木	金
			1	2
5 こどもの日	6 振替休日	7 10:00~12:00 屋内プログラム	8	9 10:00~12:00 屋内プログラム
12	13 10:00~12:00 屋外プログラム	14 10:00~12:00 屋内プログラム	15	16 10:00~12:00 屋内プログラム
19	20 10:00~12:00 屋外プログラム	21 10:00~12:00 屋内プログラム	22	23 10:00~12:00 屋内プログラム
26	27 10:00~12:00 屋外プログラム	28 10:00~12:00 屋内プログラム	29	30 10:00~12:00 屋内プログラム

★要望があれば、プログラム例にない活動も行えます。

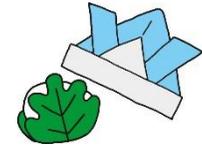
★参加したい日にちを電話にて教えてください。

☆参加無料!!送迎あり☆

※開催場所は参加者に応じて調整します。また、参加者の都合や天候にあわせて、日程が変更になることがあります。

※カレンダー内にある空白の日は、面談日(希望者)又は個別プログラム等の日となっております。

5月 プログラム概要



【屋内プログラム】

★調理実習、ボードゲーム、カラオケなど

調理したことがない、何か作ってみたい料理がある。久しぶりにゲームしてみたい、一曲歌ってみたいなどなど。屋内で会話をしながら一緒に楽しみましょう♪

【屋外プログラム】

★ドライブ、川巡り、体ほぐしなど

行きたい場所へ車で行ってみたい、川や山で自然に触れたり、運動不足解消にストレッチや体を動かすなど。外での活動を中心に活動します。ちょっと汗を流してリフレッシュしましょう～♪

★就労体験

就労に向け、体験を通して、自分の得意なことを探してみませんか？
今まで気づかなかった自分を発見できるかもしれませんよ～♪

★プログラムの内容など、何かご不明な点がございましたらお気軽に
担当支援員にご質問ください♪

沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター北部
〒905-0017 名護市大中3-9-1 官公労2階
TEL : 0980-43-0240 FAX : 0980-43-0260

スタッフ携帯：080-2702-1745
担当 大城

その他のプログラム（例）

カレンダーに記載のない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



図書館



魚釣り



スポーツレク



パソコン体験



小物づくり