

2024年11月



北部就労準備プログラムカレンダー



沖縄県就労準備支援事業

月	火	水	木	金
28	29	30	31	1 10:00~12:00 就労体験
4 	5 10:00~12:00 屋外プログラム	6 10:00~12:00 屋内プログラム	7	8 10:00~12:00 就労体験
11	12 10:00~12:00 屋外プログラム	13 10:00~12:00 屋内プログラム	14	15  10:00~12:00 就労体験
18	19 10:00~12:00 屋外プログラム	20 10:00~12:00 屋内プログラム	21 10:00~12:00 屋内プログラム (伊江村) 	22 10:00~12:00 就労体験
25	26 10:00~12:00 屋外プログラム	27 10:00~12:00 屋内プログラム	28	29 10:00~12:00 就労体験

★要望があれば、プログラム例にない活動も行えます。

★参加したい日にちを電話にて教えてください。

☆参加無料!!送迎あり☆

天候により、掲載しているプログラムの内容が変更となる場合があります。

※プログラム参加時は、感染症予防対策として「手洗い」「うがい」をお願いしております。

また、「マスクの着用」は任意となっております。

※プログラムの中で 3 つの密(密閉空間・密集場所・密接場面)が重ならないよう工夫しています。



11月 プログラム 概要



【屋内プログラム】

★調理実習、ボードゲーム、カラオケなど

調理したことがない、何か作ってみたい料理がある。久しぶりにゲームしてみたい、一曲歌ってみたいなどなど。屋内で会話をしながら一緒に楽しみましょう♪

【屋外プログラム】

★ドライブ、川巡り、体ほぐしなど

行きたい場所へ車で行ってみたい、川や山で自然に触れたり、運動不足解消にストレッチや体を動かすなど。外での活動を中心に活動します。ちょっと汗を流してリフレッシュしましょう～♪

★就労体験

就労に向けて体験を通して自分の得意なことを探してみませんか？
今まで気づかなかった自分を発見できるかも♡

★プログラムの内容など、何かご不明な点がございましたらお気軽に
担当支援員にご質問ください♪

沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター北部
〒905-0017 名護市大中 3-9-1 官公労 2階
TEL : 0980-43-0240 FAX : 0980-43-0260

スタッフ携帯：080-2702-1745
担当 親川・村中

その他のプログラム（例）

カレンダーに記載のない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



図書館



魚釣り



スポーツレク



パソコン体験



小物づくり