

2025年6月 

# 北部就労準備プログラムカレンダー



沖縄県就労準備支援事業

月	火	水	木	金
2 	3	4	5 	6 10:00~12:00 就労体験
9	10 10:00~12:00 屋外プログラム	11 10:00~12:00 屋内プログラム 	12	13 10:00~12:00 就労体験
16	17 10:00~12:00 屋外プログラム 	18 10:00~12:00 屋内プログラム	19	20 10:00~12:00 就労体験 
23 慰霊の日 	24 10:00~12:00 屋外プログラム	25 10:00~12:00 屋内プログラム	26	27
30 				

★要望があれば、プログラム例にない活動も行えます。

★参加したい日にちを電話にて教えてください。

☆参加無料!!送迎あり☆

※開催場所は参加者に応じて調整します。また、参加者の都合や天候にあわせて、日程が変更になることがあります。

※カレンダー内にある空白の日は、面談日(希望者)又は個別プログラム等の日となっております。

# 6月 プログラム概要

## 【屋内プログラム】

### ★調理実習、ボードゲーム、カラオケなど

「作ったことのない料理に挑戦してみたい」「久しぶりにゲームをしてみたい」「一曲歌ってみたい」など。興味のあることを一緒に楽しみましょう♪会話をしながら屋内でゆったりとした時間を過ごしましょう♪

## 【屋外プログラム】

### ★ドライブ、川巡り、体ほぐしなど

車で気になる場所に出かけたり、川や山で自然を感じたりして、外での時間を楽しみましょう！ストレッチや軽い運動で体をほぐして運動不足も解消。少し汗をかいてリフレッシュしましょう♪

### ★就労体験

就労に向け、体験を通して、自分の得意なことを探してみませんか？今まで気づかなかった自分を発見できるかもしれませんよ♪

★プログラムの内容など、何かご不明な点がございましたらお気軽に担当支援員にご質問ください♪

沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター北部  
〒905-0017 名護市大中 3-9-1 官公労 2階  
TEL : 0980-43-0240 FAX : 0980-43-0260

**スタッフ携帯：080-2702-1745**  
担当 大城

## その他のプログラム（例）

カレンダーに記載のない日でも、プログラムは実施できます。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



図書館



魚釣り



スポーツレク



パソコン体験



小物づくり