

2026年 1月 就労準備中部プログラムカレンダー

月	火	水	木	金
			賀正	
5	6 10:00~12:00 パソコン ～Word編～ 	7	8 10:00~12:00 小物づくり 	9 10:00~12:00 書初め ～今年の漢字～ 
12 	13 10:00~12:00 パソコンプログラム ～Word編～ 	14	15 10:00~12:00 小物づくり 	16 10:00~12:00 調理実習 
19	20 10:00~12:00 パソコンプログラム ～Excel編～ 	21	22 10:00~12:00 小物づくり 	23 10:00~12:00 就労体験 
26	27 10:00~12:00 パソコンプログラム ～パワポ編～ 	28	29 10:00~12:00 小物づくり 	30 10:00~12:00 就労体験 

※参加申込みは、各プログラムの一週間前までにお願いします。開催場所は参加者に応じて調整します。また、参加者の都合にあわせて、日程が変更になることもあります。

※カレンダー内にある空白の日は面談日（希望者）又は個別プログラム等の日となっております。

1月プログラム概要

☆パソコン

- ・初めてでも大丈夫♪ 電源の入れ方やマウスの操作など、自分のペースにあった内容でスタートが出来ます。

☆小物づくり

- ・クラフトバックやアクセサリーなど色々な小物作りがありますよ♪ ゆんたくしながら、物づくりと一緒に楽しみませんか？

☆就労体験

- ・ゲストハウスでの清掃作業体験や園芸農家さんの就労体験を通して体調や体力の確認、働くイメージ作りなどをしてみませんか？

☆書初め

- ・今年の抱負を漢字1文字で表してみましょう。汚れても大丈夫な服装でご参加下さいね。

☆調理実習

- ・作ってみたい料理はありますか？調理実習で作るのは家庭料理です。調理器具に触れた事がない方でも大丈夫。一緒に楽しく作ってみましょう。

★プログラムの内容など、担当支援員に気軽にご質問ください♪

沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター中部

住所：沖縄市明道1-21-5 1F

TEL：098-923-0881 FAX：098-923-0882

携帯①：090-6859-7339 携帯②：080-6498-0389

担当：喜納(きな)、読谷山(よみたんざん)、水川(みずかわ)、新垣(あらかき)

その他のプログラム（例）

カレンダーに記載のない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



ジムに行く



図書館に行く



スポーツレク



魚釣り



農作業