

就労準備 連続プログラム in うるま市

2022年10月13日（木）～11月1日（火）全9日間

	10月10日（月）	10月11日（火）	10月12日（水）	10月13日（木） 沖縄健康バイオテクノロジー研究開発センター	10月14日（金） うるま市栄野比公民館	
午前	スポーツの日	面談日 希望者のみ	面談日 希望者のみ	10:00～12:00 オリエンテーション 	10:00～12:00 スポーツレク 	
休憩						
午後						
	10月17日（月）	10月18日（火） うるま市健康福祉センターうるみん	10月19日（水）	10月20日（木） うるま市地域交流センター	10月21日（金） うるま市地域交流センター	
午前	面談日 希望者のみ	10:00～12:00 沖縄彩発見 	面談日 希望者のみ	10:00～12:00 カードで話そう 	10:00～12:00 体ほぐし 	
休憩						
午後		13:00～15:00 ボードゲーム 		13:00～15:00 うまく伝えよう（伝達）	13:00～15:00 協働作業 	
	10月24日（月）	10月25日（火） うるま市健康福祉センターうるみん	10月26日（水）	10月27日（木） うるま市地域交流センター	10月28日（金） うるま市健康福祉センターうるみん	
午前	面談日 希望者のみ	10:00～15:00 就労体験 	面談日 希望者のみ	10:00～12:00 食について知ろう 	10:00～15:00 調理実習 	
休憩						
午後				13:00～15:00 買い出し 		
	10月31日（月）	11月1日（火） うるま市健康福祉センターうるみん	11月2日（水）	11月3日（木）	11月4日（金）	
午前	面談日 希望者のみ	10:00～12:00 強みの種を みつけよう 	面談日 希望者のみ	文化の日	面談日 希望者のみ	
休憩						
午後		13:00～15:00 修了式 				

※プログラムの内容は変更する場合があります。

～就労準備プログラム(4週間プログラム)～

必要な方は随時、面談もOK!
安心してご参加ください!



少し未来の自分の姿を描き出すための
「想いのマップ」作成等を行い、総合的な課題に
取り組みます。また、ボランティアや企業見学、
就労体験などを通して、プログラム終了後の就労を見
据えた仕上げを行います。



就労自立



日常生活自立

基礎づくりの期間。
プログラムはまずは2時間程度、規則正しい
生活習慣や基礎体力づくりから始めましょう。
規則正しい生活習慣を取り戻すために、コース
開始は毎日決まった時間です。



社会生活自立

社会生活自立に向けて、
人とのやりとりのための基本的な技能の習得に
移行し、多彩なワークを通して社会生活に
必要なコミュニケーション能力を磨きます。



定員 : 8名

期間 : 2022年10月13日(木)～2022年11月1日(火)(9日間)

場所 : うるま市

主催 : 沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター中部

(〒904-2155 沖縄市美原1-11-3)

TEL : 098-923-0881 / FAX : 098-923-0882

☆弁当付き☆
(1日開催時)
☆送迎あり☆
(要相談)

担当 : 楚南(ソナン)・水川(ミヅカ)・讀谷山(ヨミタンザン)・宮城(ミヤギ)

スタッフ携帯① 090-6859-7339

スタッフ携帯② 080-6498-0389



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているプログラムの開催中止となる場合があります。
※プログラム参加時は、感染症予防対策として「手洗い」「うがい」「マスクの着用」をお願いしております。
※プログラムの中で3つの密(密閉空間・密集場所・密接場面)が重ならないよう工夫しています。