

2023年 1月 就労準備プログラムカレンダー

沖縄県就労準備支援事業
共同実施市
(沖縄市・うるま市)

月	火	水	木	金
2 	3	4	5	6 10:00~12:00 屋外活動 
9  成人の日	10 10:00~12:00 小物作り 	11 10:00~12:00 パソコンプログラム 	12	13 10:00~12:00 DIY 
16	17  10:00~12:00 小物作り (小豆アイマスク作り)	18 10:00~12:00 パソコンプログラム 	19	20 10:00~12:00 屋外活動 
23	24 10:00~12:00 小物作り 	25 10:00~12:00 パソコンプログラム 	26	27 10:00~12:00 屋外活動 
30	31  10:00~12:00 小物作り (小豆アイマスク作り)	<p>新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているプログラムの開催が中止となる場合があります。 ※プログラム参加時は、感染症予防対策として「手洗い」「うがい」「マスクの着用」をお願いしております。 ※プログラムの中で3つの密(密閉空間・密集場所・密接場面)が重ならないよう工夫しています。</p>		

※参加申込みは、各プログラムの一週間前までをお願いします。開催場所は参加者に応じて調整します。また、相談者のタイミングにあわせて、日程が変更になることもあります。

※カレンダー内にある空白の日は面談日(希望者)又は個別プログラムの日となっております。

1月プログラム概要

☆パソコン

- ・初めてでも大丈夫♪電源の入れ方やマウスの操作など、自分のペースにあった内容でスタートが出来ます。

☆小物づくり

- ・クラフトバックやアクセサリなど色々な小物作りがありますよ♪ゆんたくしながら、物づくりを一緒に楽しみませんか？

☆屋外活動

- ・ウォーキング／スポーツレク／農作業など公園や海辺を歩いたり、畑で苗を植えたり、収穫などをして体を動かし、一緒に汗を流してみませんか？

☆DIY

- ・物づくりを通して、作り上げる楽しさを感じてみましょう♪

★プログラムの内容など、担当支援員に気軽にご質問ください♪

沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター中部

住所：沖縄市美原 1-11-3

TEL：098-923-0881 FAX：098-923-0882

携帯①：090-6859-7339 携帯②：080-6498-0389

担当：楚南（そなん）・水川（みずかわ）

讀谷山（よみたんざん）・宮城（みやぎ）

その他のプログラム（例）

カレンダーに載せていない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



調理実習



魚釣り



スポーツレク



パソコン体験



農作業